

CORNETE DE CEVICHE,
de Spoonik.



VIAJA A...

1970 De esta época son los periódicos que decoran El Bar, un pequeño local donde se tiran cañas maridadas, y las bravas se sirven con zorza de Ourense. Una pequeña delicia que cuenta con la chef Reme Pastor a los fogones, y que apuesta por sabores tradicionales aunque no clásicos. Con una excelente relación calidad/precio, nos ha enamorado su oferta de tabla de quesos más copa de vino a 9€. elbarbarcelona.com

El siglo XIX Una antigua confitería de 1892, cuyos muebles principales han sido conservados o imitados –la barra es una versión más alta del antiguo mostrador–, es ahora el escenario para este restaurante. Su oferta está basada en platos y tapas, pero también en el pescado de lonja.restaurantrene.com

Nueva York de los 80 Spoonik es una propuesta pop up de cenas que tiene lugar en un loft particular de Barcelona, en el que cada una de las cenas se convierte en una performance artística.



**NUESTRO
RADAR**

Deliciosos antioxidantes

Primavera es sinónimo de espárragos, y ¡qué bien!, porque además de ser deliciosos son ligerísimos, contribuyen a la digestión y a las funciones renales, y **no engordan nada**. El restaurante madrileño El Pitaco dedica a ellos una atención especial hasta el mes de junio, y trae los mejores espárragos blancos de Tudela, que sirve en toda su pureza, así como espárragos trigueros de Aranjuez, que propone en manojos fritos acompañados de salsa de parmesano. elpitaco.es

30%

Es lo que disminuirás tu riesgo de sufrir una dolencia cardiovascular si tomas frutos secos a diario. Borges lanza la línea Natura, con dos cócteles de frutas sin tostar que pueden añadirse a las ensaladas, y aportan hierro y magnesio.



**Llévatela
al huerto**

Un estudio de la London Wine Fair concluyó **que los jóvenes (la 'Generación del milenio') están perdiendo interés por el mundo del vino**. Una de las causas a las que apuntaba el estudio es que les parece muy difícil iniciarse en este mundo. Para ellos ha surgido 30, un vino que se define como "el primero nativo digital", pero que en realidad esconde el interesante proyecto de una bodega de Segovia. En elaborativinoonlineherrerobodega.com todo el mundo puede determinar cómo es su vino ideal a través de un cuestionario. La botella, además, conduce a través de un código Bidi a un libro sobre la historia y la filosofía del vino.

Cocina gourmet



HAZTE UN REGALO

¡Aquí te lo solucionamos con un solo clic! Los packs de té de Teterum engloban en su packaging adorable tés gourmet de calidad y trasfondo solidario el regalo ideal o el perfecto autorregalo, cuando te lo has ganado. ¿Quién no quiere regalar salud y bienestar? Con un dedo en el teclado tienes tu regalo elegido. teterum.es



SIEMPRE A MANO

Transportar los vinos siempre es complicado, y hacerlo con estilo, casi misión imposible. Pero curiosamente es un diseño en forma de jaula el que resuelve este problema para las **botellas de la Cuvée Rosée de Laurent-Perrier**, que además permite conservar mejor el que sobre –si es que sobra– gracias a su tapón a juego. Una delicia que combina estética y funcionalidad. 90€



Si quieres más noticias sobre gourmet, visita MensHealth.es